



# Fitness au féminin pour adultes

*Du sport en musique*



## Séances d'essai :

Mardi 13 déc. 2022, 10h, CSC Clochettes  
Mercredi 14 déc. 2022, 17h, CSC Arsenal



## Démarrage :

Début janvier 2023



**Les Mardis**  
10h - 11h  
CSC Clochettes



**Les Mercredis**  
17h - 18h  
CSC Arsenal

**Attention : places limitées**



### Renseignements :



**Centre Socioculturel Clochettes**  
14 rue de Falaise - 04 78 70 42 95



**Centre Socioculturel Arsenal**  
3/5 rue PV Couturier - 04 37 25 02 51



GRANDLYON  
la métropole



Saint-Fons